

## Vorschau vom 27.10. bis 02.11.2025

|                                            |                                                                                          |
|--------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|
| Montag, 03.11.2025                         | Dienstag, 04.11.2025                                                                     |
|                                            | 19.00 Uhr Elternabend Klasse 2A<br>19.30 Uhr Basteltreff im Kindergarten Bingenheim s.u. |
| Mittwoch, 05.11.2025                       | Donnerstag, 06.11.2025                                                                   |
|                                            |                                                                                          |
| Freitag, 07.11.2025                        | Samstag, 08.11.2025                                                                      |
| 19.30 Uhr Zauberflöte aha Friedberg (s.u.) | 11-16 Uhr Martinsmarkt und Tag der offenen Tür (s.u.)                                    |
| Sonntag, 09.11.2025                        |                                                                                          |
| 16.00 Uhr Zauberflöte aha Friedberg (s.u.) |                                                                                          |

## Speiseplan für die Woche 03. bis 07. November 2026

|            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Montag     | <p>Menü I: "Wunschgericht ☺" "Vegan" Tikka-Masala<sup>9,10</sup> mit Zitronengras-Limettenreis, geröstete Erdnüsse<sup>5</sup>, zweierlei Sesam<sup>11</sup> und Gartenkräuter</p> <p>Menü II: "Wunschgericht ☺" Chicken-Tikka-Masala<sup>9,10</sup> mit Zitronengras-Limettenreis, geröstete Erdnüsse<sup>5</sup>, zweierlei Sesam<sup>11</sup> und Gartenkräuter</p> <p>Frisches Bio-Obst</p>                                                                                               |
| Dienstag   | <p>"Wunschgericht" "Vegan" Fusilli-Tricolore<sup>1</sup> mit roter Linsenbolognese und feinem Wurzelgemüse<sup>9</sup>, wahlweise mit gehobeltem Grana Padano<sup>3,7</sup></p> <p>Gries-Dessert<sup>1,7</sup> mit Erdbeerpüree im Glas / Frisches Bio-Obst</p>                                                                                                                                                                                                                               |
| Mittwoch   | <p>Menü I: "Vegan" Kräftiger Kartoffeleintopf<sup>10</sup> vom Biohof Dieffenbach, feines Wurzelgemüse<sup>9</sup>, ofenfriesches Baguette<sup>1</sup>, geräucherter Tofuwürfel<sup>6</sup> und verschiedene Toppings zur Wahl</p> <p>Menü II: Kräftiger Kartoffeleintopf<sup>10</sup> vom Biohof Dieffenbach, feines Wurzelgemüse<sup>9</sup>, Rindswurst vom Löwenthaler Weiderind und ofenfriesches Baguette<sup>1</sup>, dazu verschiedene Toppings zur Wahl</p> <p>Frisches Bio-Obst</p> |
| Donnerstag | <p>"Wunschgericht" Schwäbische Maultaschen<sup>1</sup> gefüllt mit buntem Gemüse<sup>9</sup>, dazu cremige Käse-Kräuter-Sahnesoße<sup>7</sup>, geröstete Sonnenblumenkerne, Cherrytomaten und marinierte Wildkräuter</p> <p>Hausgebackener Kuchen<sup>1,3,7</sup> / Frisches Bio-Obst</p>                                                                                                                                                                                                     |
| Freitag    | <p>"Catch of the Day / Auswahlbüffet"</p> <p>Tagesdessert<sup>7</sup> / Frisches Bio-Obst</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |

An allen Tagen wird ein frisches Salatbuffet <sup>7,10</sup> angeboten!

Allergiker bitten wir um Rücksprache – Allergenkennzeichnung wie folgt:

<sup>1</sup> Glutenhaltiges Getreide, <sup>3</sup> Ei, <sup>5</sup> Erdnüsse, <sup>6</sup> Soja, <sup>7</sup> Milch, <sup>8</sup> Schalenfrüchte, <sup>9</sup> Sellerie, <sup>10</sup> Senf, <sup>11</sup> Sesam

## Martinsmarkt

Liebe Schulgemeinschaft,

die Vorfreude auf unseren diesjährigen Martinsmarkt wächst und viele Arbeiten sind schon im Gange.

Am Freitag **ab 13 Uhr beginnt der Aufbau** und hier werden viele Hände benötigt.

Hierzu noch zwei wichtige Informationen:

**! im Oberstufentrakt kann nicht vor 14 Uhr mit dem Aufbau begonnen werden !**

**! dieses Jahr wird in der Schülerstube keine Betreuung während des Aufbaus angeboten, da diese im letzten Jahr kaum genutzt wurde !**

Unser Fest beginnt mit der **öffentliche Monatsfeier um 11 Uhr** mit Beiträgen aus einzelnen Klassen, die uns auf den gemeinsamen Tag einstimmen.

Ab **12 Uhr öffnen sich dann die Tore zum Martinsmarkt** mit seinem kulinarischen und kreativen Angebot. Es erwartet uns ein liebevoll gestaltetes Miteinander mit einem vielfältigen Angebot für Groß und Klein. Für das **leibliche Wohl** ist selbstverständlich bestens gesorgt, und auch zahlreiche **externe Aussteller** sowie unsere beliebte **Martinsstube** bereichern unseren Markt mit ihren besonderen handwerklichen und kreativen Arbeiten.

Gegen **16 Uhr** treffen wir uns alle im Foyer zu einem **Abschlusssingen**, bevor der Markt ausklingt. Anschließend beginnt das **gemeinsame Aufräumen** – und wie jedes Jahr gilt: jede helfende Hand trägt dazu bei, dass wir den Tag mit Freude beschließen können.

Der Erlös des Martinsmarktes geht wie gewohnt zu 10 % an die Waldorfschule in Namibia. Der verbleibende Anteil kommt unserer Schulgemeinschaft zugute: So konnten im vergangenen Jahr Wünsche der Oberstufenschüler, des Kollegiums der Unterstufe und Gartenbaus sowie Wünsche rund um den Schulhof von Seiten der Schüler und Schülerinnen erfüllt werden.

Auch für dieses Jahr gibt es wieder große und kleine Wünsche, die im Foyer präsentiert werden.

Wir freuen uns auf einen warmherzigen, lebendigen Tag voller Begegnungen, Lichter und Kreativität – ein Fest, das uns als Schulgemeinschaft verbindet.

**Euer Martinsmarkt-Team - Melanie Römer, Susana Richter, Isabel Jäkel-Müller, Anika König**

### **Tag der offenen Tür**

Liebe Eltern,

wir möchten auch Sie herzlich zum Tag der offenen Tür einladen. Kommen Sie gerne in den unteren Eurythmieraum um sich die vielfältigen Hefte und Ausstellungsstücke aus allen Altersstufen anzuschauen.

Selbstverständlich gelten alle Mitmach-Angebote in diesem Rahmen auch für Sie. Sie können schmieden, holzwerken, experimentieren, mikroskopieren, handarbeiten oder sogar beim offenen Unterricht in der Turnhalle Ihre Erfahrungswelt erweitern.

**Cordula Gerber-Brandt, Yvonne von Rotsmann und Birte Pollmächer - Der Festkreis**

### **Plakate Martinsmarkt 2025**

Im Schulbüro gibt es gedruckte Plakate für den Martinsmarkt und den Tag der offenen Tür (DinA3 und DinA4), die Sie gerne an geeigneter Stelle aushängen dürfen.

Großformatige stabile Plakate werden in Bad Nauheim samt Stadtteilen von Schülerinnen und Schülern der 13. Klasse angebracht. Aber wenn Sie die Möglichkeit haben, eines in einem Geschäft, einer Praxis, am Hof- oder o.Ä. auszuhängen, freuen wir uns sehr über eine noch weiter reichende Werbung für unser schönes Fest und den Infotag.

Oder Sie geben einfach unsere Plakat-Datei (siehe Anhang der E-Mail) an Freunde, Verwandte und Bekannte weiter.

Vielen Dank!

**Das Schulbüro**

### **🌟 Das Weihnachtslädchen öffnet zum Martinsmarkt 🌟**

Wir laden Sie alle herzlich am Martinsmarkt in unser zauberhaftes Weihnachtslädchen ein!

Entdecken Sie eine liebevolle Auswahl an schönen Geschenken, funkelnden Kerzen, festlichen Weihnachtskarten und bezaubernden Büchern, die die Vorfreude auf das Fest noch schöner machen.

Auch haben wir wieder viele Adventskalender und Jahreskalender. Insbesondere freuen wir uns, dass wir Ihnen auch dieses Jahr wieder diese besonderen Kalender anbieten können:

- *Der Andere Advent 2025/26* begleitet Leserinnen und Leser vom 30. November bis 6. Januar, Tag für Tag mit einem Text zum Nachdenken, Schmunzeln, Staunen – auch als Kinderausgabe vorhanden.
- *„Maria Thun Aussaatage“ 2026* widmet sich insbesondere den Rosen und dem Lavendel sowie der Bienenhaltung.
- *Urachhaus Taschenkalender 2026* – Das besondere Anliegen dieses Kalenders ist es, die vielfältigen kleinen und größeren Rhythmen, die unser Leben gliedern und ordnen, bewusst zu machen. Kalendarium mit einer Doppelseite pro Woche, Sonntag Wochenbeginn. Einband aus ressourcenschonendem rotem Cabra-Lederfaserstoff.

Wir freuen uns sehr, Sie beim Martinsmarkt und auch täglich bei uns begrüßen zu dürfen!

**Das Lädchen-Team**

### **Musik für Kerzenstube**

Liebe Schulgemeinschaft,

für den Martinsmarkt suchen wir 3 Personen, die in der Kerzenstube, ruhige und stimmungsvolle Live-Musik anbieten können.

Wir suchen Eltern/ Angehörige / Freunde, Schüler oder Schülerinnen, die ein Musikinstrument spielen und etwas Zeit mitbringen. Gesucht ist Flöten.- Gitarren.- Harfen.- Kinderharfen oder Geigenspiel.

Bitte melde dich unter: 017661488732 oder [nirmal@yogaraum.de](mailto:nirmal@yogaraum.de)

Danke und viele Grüße

**Nirmal und Kathrin, 10. Klassen**

### Drei Basteleien für den Martinsmarkt MIT Preisschild

Liebe Schulgemeinschaft, liebe Eltern,

wir möchten hiermit freundlich an die uns **alle** betreffende Aufgabe für den Martinsmarkt erinnern:

Jede Familie (unabhängig von der Kinderzahl an der Schule) erstellt/ fertigt bitte **DREI pädagogisch wertvolle und qualitativ hochwertige Waldorfsachen pro Haushalt an**.

Diese müssen bitte bereits **VERPFLICHTEND mit eigenem Preis versehen** sein. Das Preisschild soll **schön und gut haltbar** an der Bastelei sein (kein Post-it!).

Ideen und Anleitungen gibt es unter: [https://my.hidrive.com/share/63v5oocwgr#\\$](https://my.hidrive.com/share/63v5oocwgr#$)

Wer lieber gemeinsam bastelt/handarbeitet, kann gerne zu den offenen Bastelabenden (**Basteltreff**) kommen. Diese finden immer dienstags abends abwechselnd in der Schülerstube (Bad Nauheim) oder dem Waldorfkindergarten Bingenheim statt.

Die erstellten Sachen können vom **27.10.- 5.11.25 im Schulbüro** abgegeben werden. Vielen Dank!

für den Verkauf in der Martinsstube - Edina, Anika und Hanja

### Basteltreff

Liebe Eltern,

in unserem Basteltreff können die drei Dinge, die jede Familie für den Martinsmarkt herstellen soll, in einer angenehmen Runde produziert werden. Hierzu laden wir Euch herzlich ein.

Schön wäre es, wenn Ihr euch einfach kurz bei mir meldet, ob Ihr Zeit und Lust habt, damit wir gut planen können und auch entsprechend Material beschafft werden kann.

Der letzte Basteltermine vor dem Martinsmarkt ist am **04.11.** im Kindergarten Bingenheim **jeweils um 19.30 Uhr**.

Rückmeldung gerne an Isabel Jäkel-Müller, 0173 2960440, [isabel.jaekel@web.de](mailto:isabel.jaekel@web.de) oder Anika König, 0151 70808272, [anika-koenig@outlook.com](mailto:anika-koenig@outlook.com)

Wir freuen uns auf alle Rückmeldungen!

Herzensgrüße, Isabel und Anika für den Basarkreis

### Neue Ausgabe der „Erziehungskunst“

Liebe Eltern, Mitarbeiter, Schüler und Schülerinnen,

in der November-Ausgabe der *Erziehungskunst* lesen Sie unter anderem:



... welche Entwicklungsschritte sich bei Kindern und Jugendlichen aus men-

schenkundlicher, psychologischer und elterlicher Sicht vollziehen (ab Seite 9).

... über Mobbing und Cybermobbing in einem Interview mit der Politikwissen-

schaftlerin und Mediatorin Christine Laude (ab Seite 30).

... wie die Lakota Waldorf School als einzige indigene Waldorfschule in den USA zu einem Beispiel für sozialen und kulturellen Neubeginn einer Gemeinschaft geworden ist (ab Seite 48).

Um das Magazin herunterzuladen, müssen Sie sich auf dieser Seite anmelden:

<https://www.erziehungskunst.de/service/download-zeitschrift>,

BN: download,

Das **neue** Passwort lautet: 61rud18eM?#

Wir grüßen herzlich aus der Redaktion ([redaktion@erziehungskunst.de](mailto:redaktion@erziehungskunst.de))!

Angelika Lonnemann, Heidi Käfer, Anne Brockmann und Marion Rocca

### Oper Zauberflöte - Oper aHa! - Theater Altes Hallenbad unter Beteiligung unseres Mittelstufenchores/Opernkinderchores

Liebe Schulgemeinschaft,

nach dem großen Erfolg des Mittelstufenchores an der Mitwirkung in der professionellen Inszenierung der Oper Tosca der „Oper aHa!“ im Theater Altes Hallenbad in Friedberg im November 2024, hat sich nun an unserer Schule ein Opernkinderchor formiert!

Diesen November wird die Oper Zauberflöte von W.A. Mozart zur Aufführung kommen und der Opernkinderchor hat gleich mehrere Aufgaben zu bewältigen!

Seit April 2025 üben und proben 23 Schüler und Schülerinnen voller Engagement und Begeisterung für die vier Aufführungen der Oper Zauberflöte!

Neun Schülerinnen der 5. Klassen werden die Opernproduktion durch ihr Schauspiel bereichern und somit einen wertvollen Beitrag zum Gelingen der Inszenierung leisten!

Vierzehn Schüler und Schülerinnen der Klassen 6-8 werden sängerisch die Rollen der „Drei Knaben“ in jeweils drei Chorgruppen übernehmen und somit ein wichtiger Bestandteil des Gesangsensembles sein!

Es musizieren und singen das Orchester, das Ensemble und der Chor der „Oper aHa!“

Musikalische Leitung Karin Hendel, Gesamtleitung Cornelia Haslbauer, Regie Veronika Brendel und Cornelia Haslbauer, Chorleitung Wolfgang Weiß, Theaterpädagogik Alik Zorbas  
Aufführungen: 07. und 14.11. um 19.30 Uhr, 09. und 16.11. um 16.00 Uhr  
Aufführungsdauer 3 h mit Pause  
Theater Altes Hallenbad, Haagstraße 29, 61169 Friedberg  
Es gibt noch vereinzelt Tickets über Reservix und den Ticketshop Friedberg.  
Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Alik Zorbas, Cornelia Haslbauer, Wolfgang Weiß

### **Eurythmie – ein bewegendes Gespräch**

#### **Einladung zur Informationsveranstaltung über Eurythmie und die Duale Eurythmieausbildung Frankfurt**

Liebe Eltern, liebe Interessierte,

Eurythmie ist eine Bewegungsform, die nicht nur die körperlichen Fähigkeiten fördert, sondern auch die emotionale und soziale Entwicklung von Kindern und Jugendlichen unterstützt. Diese Kunst der Bewegung ermöglicht es, mit sich selbst, den Mitmenschen und dem Kosmos in ein bewegendes Gespräch zu treten und so ein tiefes Verständnis für sich selbst und andere zu entwickeln.

In der Entwicklungsbegleitung unserer Kinder stehen wir vor der Aufgabe, sowohl den Körper in seiner Geschicklichkeit und Präsenz zu schulen als auch die Seele unserer Kinder zu erreichen. Die Bewegung spielt eine zentrale Rolle in dieser Begleitung und trägt zur ganzheitlichen Entfaltung bei.

Wir laden Sie herzlich ein, mehr über Eurythmie und deren Einfluss auf die seelische und körperliche Entwicklung der Kinder zu erfahren. Nutzen Sie die Gelegenheit, in einem Workshop praktische Einblicke zu gewinnen und Ihre Fragen rund um dieses faszinierende Fach und der Ausbildung zur Eurythmiepädagogin und zum Eurythmiepädagogen zu stellen.

**Wann:** Samstag, 15. November 2025, 11.30 Uhr

**Wo:** Zuccolisaal (Unterstufengebäude), Freie Waldorfschule Frankfurt, Friedlebenstraße 52

Davor findet eine öffentliche Eurythmie-Monatsfeier statt (Samstag, 15. November 2025, 10.00 Uhr, Festsaal der Freien Waldorfschule Frankfurt).

[info@lehrerseminar-frankfurt.de](mailto:info@lehrerseminar-frankfurt.de), [www.lehrerseminar-frankfurt.de](http://www.lehrerseminar-frankfurt.de), 069 95306990

**Wir freuen uns auf Ihr Kommen! Seminar für Waldorfpädagogik Frankfurt am Main**

**Beratung, Unterstützung, Vermittlung in allgemeinen Schulfragen** bietet Ihnen die **Schulführungsgruppe** ([sfg@waldorfschule-wetterau.de](mailto:sfg@waldorfschule-wetterau.de)): Herr Mos, Frau von Rotsmann und Frau Spiesberger. **Beratung und Vermittlung zu persönlichen Belangen** bietet Ihnen die **Personaldelegation** ([personal@waldorfschule-wetterau.de](mailto:personal@waldorfschule-wetterau.de)): Frau Kammerer und Frau Preussner. Beide Gremien erreichen Sie nach vorheriger Anmeldung über das Schulbüro.

**In Konfliktfällen** erhalten Eltern, Schüler und Mitarbeiter **Unterstützung durch den Vertrauenskreis** ([vertrauenskreis@posteo.de](mailto:vertrauenskreis@posteo.de)): Simon Büchel, Mathias Metzger, Monika Roith und Edina Weth-Weil

Telefonische Erreichbarkeit: siehe Aushang am Schwarzen Brett.

**Schulbüro:** Mo – Fr 7.30 – 13.00 Uhr, Telefon 06032 34952-0, [info@waldorfschule-wetterau.de](mailto:info@waldorfschule-wetterau.de)

**Schulbibliothek:** Mo – Do 9.30 – 14.00 Uhr, Fr 11.00 – 14.00 Uhr, Telefon: 06032 34952-131

**Schülerstube:** Mo – Fr von 11.30 – 15.30 Uhr, Telefon: 0157 51198242

**Kindergarten Bad Nauheim:** 06032 34952-140, **Kindergarten Bingenheim:** 06035 1323

**Lädchen:** Mo – Fr 7.45 – 14.00 Uhr, 06032 34952-111, [laedchen@waldorfschule-wetterau.de](mailto:laedchen@waldorfschule-wetterau.de)