

Vorschau vom 29.09. bis 05.10.2025

Montag, 29.09.2025	Dienstag, 30.09.2025
	19.00 Uhr Elternabend Klasse 5B 19.00 Uhr Elternabend Klasse 9A und 9B 19.30 Uhr Basteltreff im Kindergarten Bingenheim s.u.
Mittwoch, 01.10.2025	Donnerstag, 02.10.2025
	<u>Unterrichtsende</u> Klasse 1 bis 8 um 11.30 Uhr Klasse 9 bis 10 spätestens 13.15 Uhr Klasse 11 bis 13 nach Stundenplan Schülerstube schließt um 14.00 Uhr
Freitag, 03.10.2025	Samstag, 04.10.2025
Feiertag – Tag der Deutschen Einheit	
Sonntag, 05.10.2025	
	15.09.-03.10.2025 Landbaupraktikum 9. Klasse 06.10.-17.10.2025 Herbstferien

Speiseplan für die Woche 29. September bis 03. Oktober 2025

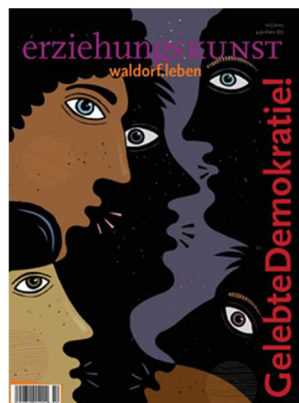
Montag	„Wunschgericht“ Kartoffeln und gekochtes Ei ³ vom Biohof Dieffenbach, dazu cremiger Schnittlauch-Dip ^{7,10} Frisches Bio-Obst
Dienstag	Menü I: „Wunschgericht 😊“ „Vegan“ Fusilli Tricolore ¹ mit roter Linsen-Bolognese und feinem Wurzelgemüse ⁹ , wahlweise mit gehobeltem Grana Padano ^{3,7} Menü II: „Wunschgericht 😊“ Fusilli Tricolore ¹ mit Bolognese vom Löwenthaler Weiderind ⁹ , feines Wurzelgemüse ⁹ und gehobelter Grana Padano ^{3,7} Erdbeerquark ⁷ mit Topping ¹ im Glas / Frisches Bio-Obst
Mittwoch	Menü I: „Vegan“ Djuvec-Reis mit Erbsen, lockere Falafelbällchen ¹ und leicht pikanter Paprika-Tomaten-Dip ⁷ Menü II: Djuvec-Reis mit Erbsen, Geflügelfrikadelle ^{1,3} und leicht pikanter Paprika-Tomaten-Dip ⁷ Frisches Bio-Obst
Donnerstag	„Catch of the Day / Auswahlbüffet“ Tagesdessert ⁷ / Frisches Bio-Obst
Freitag	Wir wünschen euch erholsame Herbstferien

An allen Tagen wird ein frisches Salatbuffet ^{7,10} angeboten!

Allergiker bitten wir um Rücksprache – Allergenkennzeichnung wie folgt:

¹ Glutenhaltiges Getreide, ³ Ei, ⁷ Milch, ⁹ Sellerie, ¹⁰ Senf

Neue Ausgabe der „Erziehungskunst“



Liebe Eltern, Mitarbeiter:innen, Schüler:innen und Lehrer:innen,
in der Oktober-Ausgabe der *Erziehungskunst* lesen Sie unter anderem:

- ... viele Texte zum Thema Demokratie: unter anderem ein Interview mit einer Lehrerin über ihren Demokratieunterricht, ein Text über das Projekt „Schule ohne Rassismus - Schule mit Courage“ und Projekte des Bundes der Freien Waldorfschulen zum Thema (ab Seite 5).
- ... einen Artikel über Waldorfpädagogik als Freiheitspädagogik von Jost Schieren (ab Seite 27).
- ... eine Empfehlung zur DIN-Zertifizierung von Waldorfschulen von Tilman Weiss (ab Seite 40).

Um das Magazin herunterzuladen, müssen Sie sich auf dieser Seite anmelden:

<https://www.erziehungskunst.de/service/download-zeitschrift>,

BN: download,

Das **neue** Passwort lautet: 61rud18eM?#

Bitte beachten Sie, dass das Passwort nicht an andere Personen als die oben angesprochenen weitergegeben werden darf! Vielen Dank.

Angelika Lonnemann, Heidi Käfer, Anne Brockmann und Marion Rocca

Trinkflaschen vom Stadtradeln – es sind noch welche übrig!



Liebe Eltern,

wir haben beim diesjährigen Stadtradeln den 1. Platz belegt und wurden von der Stadt Bad Nauheim dafür auch belohnt, u.a. mit Trinkflaschen.

Einige der als Preis erhaltenen Trinkflaschen wurden bisher nicht abgeholt.

Bevor sie weiter ungenutzt bleiben, dürfen sich Interessierte gern eine Flasche im Schulsekretariat abholen oder gerne auch für eine größere Gruppe bei Bedarf – so lange der Vorrat reicht.

Astrid Stark, Öffentlichkeitsarbeit

Drei Basteleien für den Martinsmarkt MIT Preisschild

Liebe Schulgemeinschaft, liebe Eltern,

wir möchten hiermit freundlich an die uns **alle** betreffende Aufgabe für den Martinsmarkt erinnern:

Jede Familie (unabhängig von der Kinderzahl an der Schule) erstellt/ fertigt bitte **DREI pädagogisch wertvolle und qualitativ hochwertige Waldorfsachen pro Haushalt an**.

Diese müssen bitte bereits **VERPFLICHTEND mit eigenem Preis versehen** sein. Das **Preisschild soll schön und gut haltbar** an der Bastelei sein (kein Post-it!).

Ideen und Anleitungen gibt es unter: [https://my.hidrive.com/share/63v5oocwgr#\\$](https://my.hidrive.com/share/63v5oocwgr#$)

Wer lieber gemeinsam bastelt/handarbeitet, kann gerne zu den offenen Bastelabenden (**Basteltreff**) kommen. Diese finden immer dienstags abends abwechselnd in der Schülerstube (Bad Nauheim) oder dem Waldorfkindergarten Bingenheim statt.

Die erstellten Sachen können vom **27.10.- 5.11.25 im Schulbüro** abgegeben werden. Vielen Dank!

für den Verkauf in der Martinsstube - Edina, Anika und Hanja

Basteltreff

Liebe Eltern,

in unserem Basteltreff können die drei Dinge, die jede Familie für den Martinsmarkt herstellen soll, in einer angenehmen Runde produziert werden. Hierzu laden wir Euch herzlich ein.

Schön wäre es, wenn Ihr euch einfach kurz bei mir meldet, ob Ihr Zeit und Lust habt, damit wir gut planen können und auch entsprechend Material beschafft werden kann.

Die Termine sind: **21.10., 04.11.** im Kindergarten Bingenheim und **30.09., 28.10.** in der Waldorfschule Bad Nauheim (Schülerstube) **jeweils um 19.30 Uhr**

Rückmeldung gerne an Isabel Jäkel-Müller, 0173-2960440, isabel.jaekel@web.de oder Anika König, 0151 7080272, anika-koenig@outlook.com

Wir freuen uns auf alle Rückmeldungen!

Herzensgrüße, Isabel und Anika für den Basarkreis

Lesereise – Einladung

„Nach Grau kommt Himmelblau“ - Gemeinsam gegen das Schweigen

Von einer Ehemaligen für die Schulgemeinschaft

Lea Seibt, ehemalige Schülerin unserer Waldorfschule und heute ehrenamtliches Vorstandsmitglied des Bundesverbandes *Burnout und Depression e.V. (BBuD)*, lädt uns herzlich zu dieser besonderen Lesereise ein. Sie ist überzeugt, dass das Thema auch für Lehrkräfte wertvolle Impulse bietet.

Worum geht es?

Dr. Thomas Reinbacher – erfolgreicher Manager (NASA, McKinsey, Amazon, Google) – berichtet in „Nach Grau kommt Himmelblau“ offen über seinen Sturz in eine schwere Depression und den gemeinsamen Weg mit seiner Frau Xiaoxi zurück ins Leben.

- Depression kann jeden treffen
- Es gibt Wege zurück ins Leben 2.0
- Niemand muss allein kämpfen

Für wen ist diese Lesung?

- Betroffene
- Angehörige
- Lehrkräfte und pädagogisches Personal
- Alle, die sich für psychische Gesundheit interessieren

Format der Lesereise

Online-Lesung am **Mittwoch, 17.10.2025, 19.00-21.00 Uhr**

„Wir schaffen Raum und Zeit, damit Menschen selbstwirksamer werden können.“

Anmeldung

- Online-Anmeldebutton auf der BBuD-Seite unter <https://bbud.info/sondveranstaltungen>
- Teilnahme kostenfrei, Plätze begrenzt – *first come, first served*
- Nach erfolgreicher Anmeldung erhaltet Ihr eine Bestätigung per E-Mail

Unterstützt durch

Techniker Krankenkasse (Selbsthilfeförderung)

Empfehlenswert ist auch das Online-Seminar am 06.11. „Psychische Krisen erkennen und aktiv werden“ zur Sicherstellung einer psychischen „stabilen Seitenlage“. Hierfür besucht einfach die BBuD-Website im Bereich *Sondveranstaltungen*.

Lasst uns gemeinsam das Schweigen brechen und Mut schenken!

Jürgen Seibt

Beratung, Unterstützung, Vermittlung in allgemeinen Schulfragen bietet Ihnen die **Schulführungsgruppe** (sfg@waldorfschule-wetterau.de): Herr Mos, Frau von Rotsmann und Frau Spiesberger. **Beratung und Vermittlung zu persönlichen Belangen** bietet Ihnen die **Personaldelegation** (personal@waldorfschule-wetterau.de): Frau Kammerer und Frau Preussner. Beide Gremien erreichen Sie nach vorheriger Anmeldung über das Schulbüro.

In Konfliktfällen erhalten Eltern, Schüler und Mitarbeiter **Unterstützung durch den Vertrauenskreis** (vertrauenskreis@posteo.de): Simon Büchel, Mathias Metzger, Monika Roith und Edina Weth-Weil

Telefonische Erreichbarkeit: siehe Aushang am Schwarzen Brett.

Schulbüro: Mo – Fr 7.30 – 13.00 Uhr, Telefon 06032 34952-0, info@waldorfschule-wetterau.de

Schulbibliothek: Mo – Do 9.30 – 14.00 Uhr, Fr 11.00 – 14.00 Uhr, Telefon: 06032 34952-131

Schülerstube: Mo – Fr von 11.30 – 15.30 Uhr, Telefon: 0157 51198242

Kindergarten Bad Nauheim: 06032 34952-140, **Kindergarten Bingenheim:** 06035 1323

Lädchen: Mo – Fr 7.45 – 14.00 Uhr, 06032 34952-111, laedchen@waldorfschule-wetterau.de