

Vorschau vom 22.09. bis 28.09.2025

Montag, 22.09.2025	Dienstag, 23.09.2025
	19.00 Uhr Elternabend Klasse 8B 19.30 Uhr Basteltreff im Kiga Bingenheim (s.u.)
Mittwoch, 24.09.2025	Donnerstag, 25.09.2025
Freitag, 26.09.2025	Samstag, 27.09.2025
Bibliothek geschlossen	
Sonntag, 28.09.2025	
	15.09.-03.10.2025 Landbaupraktikum 9. Klasse

Speiseplan für die Woche 22. bis 26. September 2026

Montag	„Wunschgericht“ Mediterrane Gemüselasagne ^{1,3} , gratiniert mit Mozzarella ⁷ , Gouda ⁷ und würzigem Hirtenkäse ⁷ Frisches Bio-Obst
Dienstag	Menü I: „Wunschgericht“ ☺ Lockeres Brìoché-Bun ^{1,3} , Hirtenkäse ⁷ aus dem Rohr, Rohkost, Kopfsalat, hausgemachte Soße ^{7,10} , Steak House Pommes und Topping nach Wahl Menü II: „Wunschgericht“ ☺ Lockeres Brìoché-Bun ^{1,3} , Rindfleisch ¹ , Käse ⁷ , Rohkost, Kopfsalat, hausgemachte Soße ^{7,10} , Steak House Pommes und Topping nach Wahl „Kindergarten / Schülerstube“ Gnocchi ^{1,3} mit Tomatensoße ⁹ und geriebenem Käse ⁷ „Wunschdessert“ Schokopudding ⁷ mit Vanillesoße ⁷ / Frisches Bio-Obst
Mittwoch	„Wunschgericht“ Penne Rigate ¹ mit Pesto Rosso ^{7,8} , gehobelter Grana Padano ^{3,7} , marinierte Rauke, geröstete Sonnenblumenkerne und Cherry-Strauchtomaten Frisches Bio-Obst
Donnerstag	Menü I: Waldpilzragout ⁷ mit gebratenen Eierspätzle ^{1,3} und Gartenkräutern Menü II: „Wunschgericht“ Züricher Geschnetzeltes ⁷ , dazu gebratene Eierspätzle ^{1,3} und Gartenkräuter Hausgebackener Kuchen ^{1,3,7} / Frisches Bio-Obst
Freitag	„Catch of the Day / Auswahlbüffet“ Tagesdessert ⁷ / Frisches Bio-Obst

An allen Tagen wird ein frisches Salatbuffet ^{7,10} angeboten!

Allergiker bitten wir um Rücksprache – Allergenkennzeichnung wie folgt:

¹ Glutenhaltiges Getreide, ³ Ei, ⁷ Milch, ⁸ Schalenfrüchte, ⁹ Sellerie, ¹⁰ Senf

Trinkflaschen vom Stadtradeln – es sind noch welche übrig!



Liebe Eltern,

wir haben beim diesjährigen Stadtradeln den 1. Platz belegt und wurden von der Stadt Bad Nauheim dafür auch belohnt, u.a. mit Trinkflaschen.

Einige der als Preis erhaltenen Trinkflaschen wurden bisher nicht abgeholt.

Bevor sie weiter ungenutzt bleiben, dürfen sich Interessierte gern eine Flasche im Schulsekretariat abholen oder gerne auch für eine größere Gruppe bei Bedarf – so lange der Vorrat reicht.

Astrid Stark, Öffentlichkeitsarbeit

Letzter Schultag vor den Herbstferien

Unterrichtsende am 02. Oktober ist für:

Klasse 1 bis 8 um 11.30 Uhr, Klasse 9 bis 10 spätestens 13.15 Uhr und Klasse 11 bis 13 nach Stundenplan.

Die Schülerstube schließt um 14.00 Uhr.

Bibliothek geschlossen am Freitag, den 26.09.2025

An diesem Tag bleibt die Bibliothek geschlossen.

Drei Basteleien für den Martinsmarkt MIT Preisschild

Liebe Schulgemeinschaft, liebe Eltern,

wir möchten hiermit freundlich an die uns **alle** betreffende Aufgabe für den Martinsmarkt erinnern:

Jede Familie (unabhängig von der Kinderzahl an der Schule) erstellt/ fertigt bitte **DREI pädagogisch wertvolle und qualitativ hochwertige Waldorfsachen pro Haushalt an**.

Diese müssen bitte bereits **VERPFLICHTEND mit eigenem Preis versehen** sein. Das Preisschild soll **schön und gut haltbar** an der Bastelei sein (kein Post-it!).

Ideen und Anleitungen gibt es unter: [\\$](https://my.hidrive.com/share/63v5oocwgr#)

Wer lieber gemeinsam bastelt/handarbeitet, kann gerne zu den offenen Bastelabenden (**Basteltreff**) kommen. Diese finden immer dienstags abends abwechselnd in der Schülerstube (Bad Nauheim) oder dem Waldorfkindergarten Bingenheim statt.

Die erstellten Sachen können vom **27.10.- 5.11.25 im Schulbüro** abgegeben werden. Vielen Dank!

für den Verkauf in der Martinsstube - Edina, Anika und Hanja

Basteltreff

Liebe Eltern,

in unserem Basteltreff können die drei Dinge, die jede Familie für den Martinsmarkt herstellen soll, in einer angenehmen Runde produziert werden. Hierzu laden wir Euch herzlich ein.

Schön wäre es, wenn Ihr euch einfach kurz bei mir meldet, ob Ihr Zeit und Lust habt, damit wir gut planen können und auch entsprechend Material beschafft werden kann.

Die Termine sind: **23.09., 21.10., 04.11.** im Kindergarten Bingenheim und **30.09., 28.10.** in der Waldorfschule Bad Nauheim (Schülerstube) **jeweils um 19.30 Uhr**

Rückmeldung gerne an Isabel Jäkel-Müller, 0173-2960440, isabel.jaekel@web.de oder Anika König, 0151 7080272, anika-koenig@outlook.com

Wir freuen uns auf alle Rückmeldungen!

Herzensgrüße, Isabel und Anika für den Basarkreis

Bitte um Papierspenden

Die Schülerstube freut sich über Malpapier für die Schülerstubenkinder.

Das Schülerstubenteam

Turnschuhe vermisst

Unser Sohn hat am 27.08. seinen Turnbeutel (dunkelblauer Stoffbeutel mit Aufdruck) mit einem neuen Paar weißer Turnschuhe (Nike, Gr. 37 o. 38) in der Schule vergessen. Hat jemand die Schuhe z.B. im Zuge der Fundschrankauflösung mitgenommen? Dann freuen wir uns sehr, wenn die Schuhe im Schulbüro abgegeben werden.

Familie Daecke

Fundstück Werkzeug

Welcher Vater hatte vor kurzem im Schulbüro nach einem Multifunktionswerkzeug gefragt? Es ist aufgetaucht! Bitte im Schulbüro melden.

Anke Fleck

TAFELTALK – der Podcast

Handarbeit 2.0: Gestalten statt konsumieren!



Warum wird Handarbeit an Waldorfschulen unterrichtet? In einer zunehmend digitalisierten Welt ist dieses Fach wichtiger denn je – als klarer Ausgleich zu Bildschirmarbeit und Informationsflut. Nadine Daum, Handarbeitslehrerin an der Freien Waldorfschule Kassel, beschreibt in dieser Folge von TafelTalk – Der Podcast Handarbeit als ergänzendes Gegengewicht zu den kognitiven Fächern. Dabei werden Fähigkeiten gefördert, die im Alltag oft zu kurz kommen: Motorik, Geduld und Konzentration. Kreativität entwickeln und Selbstwirksamkeit erleben – das sind grundlegende menschliche Bedürfnisse und zugleich zentrale Kompetenzen für Gegenwart und Zukunft.

Aktuelle Folge:

TAFELTALK- Der Podcast – Freie Waldorfschulen in Hessen Landesarbeitsgemeinschaft e.V.

Spotify: <https://open.spotify.com/episode/5F85W0bM2eNNfBgufdE4k4?si=52DiTOSCTJ-MYRAflb4ZAA>

Astrid Stark, Öffentlichkeitsarbeit

Lesereise – Einladung

„Nach Grau kommt Himmelblau“ - Gemeinsam gegen das Schweigen

Von einer Ehemaligen für die Schulgemeinschaft

Lea Seibt, ehemalige Schülerin unserer Waldorfschule und heute ehrenamtliches Vorstandsmitglied des Bundesverbandes Burnout und Depression e.V. (BBuD), lädt uns herzlich zu dieser besonderen Lesereise ein. Sie ist überzeugt, dass das Thema auch für Lehrkräfte wertvolle Impulse bietet.

Worum geht es?

Dr. Thomas Reinbacher – erfolgreicher Manager (NASA, McKinsey, Amazon, Google) – berichtet in „Nach Grau kommt Himmelblau“ offen über seinen Sturz in eine schwere Depression und den gemeinsamen Weg mit seiner Frau Xiaoxi zurück ins Leben.

- Depression kann jeden treffen
- Es gibt Wege zurück ins Leben 2.0
- Niemand muss allein kämpfen

Für wen ist diese Lesung?

- Betroffene
- Angehörige
- Lehrkräfte und pädagogisches Personal
- Alle, die sich für psychische Gesundheit interessieren

Format der Lesereise

Online-Lesung am **Mittwoch, 17.10.2025, 19.00-21.00 Uhr**

„Wir schaffen Raum und Zeit, damit Menschen selbstwirksamer werden können.“

Anmeldung

- Online-Anmeldebutton auf der BBuD-Seite unter <https://bbud.info/sonderveranstaltungen>
- Teilnahme kostenfrei, Plätze begrenzt – *first come, first served*
- Nach erfolgreicher Anmeldung erhalten Ihr eine Bestätigung per E-Mail

Unterstützt durch

Techniker Krankenkasse (Selbsthilfeförderung)

Empfehlenswert ist auch das Online-Seminar am 06.11. „Psychische Krisen erkennen und aktiv werden“ zur Sicherstellung einer psychischen „stabilen Seitenlage“. Hierfür besucht einfach die BBuD-Website im Bereich *Sonderveranstaltungen*.

Lasst uns gemeinsam das Schweigen brechen und Mut schenken!

Jürgen Seibt

Beratung, Unterstützung, Vermittlung in allgemeinen Schulfragen bietet Ihnen die **Schulführungsgruppe** (sfg@waldorfschule-wetterau.de): Herr Mos, Frau von Rotsmann und Frau Spiesberger. **Beratung und Vermittlung zu persönlichen Belangen** bietet Ihnen die **Personaldelegation** (personal@waldorfschule-wetterau.de): Frau Kammerer und Frau Preussner. Beide Gremien erreichen Sie nach vorheriger Anmeldung über das Schulbüro.

In Konfliktfällen erhalten Eltern, Schüler und Mitarbeiter **Unterstützung durch den Vertrauenskreis** (vertrauenskreis@posteo.de): Simon Büchel, Mathias Metzger, Monika Roith und Edina Weth-Weil

Telefonische Erreichbarkeit: siehe Aushang am Schwarzen Brett.

Schulbüro: Mo – Fr 7.30 – 13.00 Uhr, Telefon 06032 34952-0, info@waldorfschule-wetterau.de

Schulbibliothek: Mo – Do 9.30 – 14.00 Uhr, Fr 11.00 – 14.00 Uhr, Telefon: 06032 34952-131

Schülerstube: Mo – Fr von 11.30 – 15.30 Uhr, Telefon: 0157 51198242

Kindergarten Bad Nauheim: 06032 34952-140, **Kindergarten Bingenheim:** 06035 1323

Lädchen: Mo – Fr 7.45 – 14.00 Uhr, 06032 34952-111, laedchen@waldorfschule-wetterau.de