

15.03.2023 (Mittwoch) 19.00-20.30 Uhr
Progressive Muskelentspannung

MIEKE VERDONCK

Diese Entspannungsmethode nach Jacobson dient dem Stressabbau. Eine kurze Einführung in die Methode mit ersten Übungen werden an diesem Abend vermittelt.

25.03.2023 (Samstag) 18.00-20.00 Uhr
Wege zum darstellenden Spiel

GÖTZ HOFMANN

Theaterpädagogische Übungen zur Vorbereitung auf das Spielen auf der Bühne.

27.04.2023 (Donnerstag) 19.00-21.00 Uhr
Einführung in die Pflanzenbestimmung

BIRTE POLLMÄCHER

Nach einer Einführung in den Aufbau einer Blütenpflanze und den Umgang mit einem Pflanzenbestimmungsbuch bestimmen wir heimische Wildpflanzen.

15.05.2023 (Montag) 19.00-21.00 Uhr
Internationale Volkstänze

JOHANNA WERNER

Ruhig und meditativ, dann wieder fröhlich und ausgelassen wollen wir tanzend in neue Welten eintauchen. Es erwarten Sie einfache Kreistänze, Vorkenntnisse sind keine erforderlich. Bitte bequeme Kleidung und geeignete Schuhe mitbringen.

23.05.2023 (Dienstag) 19.30-21.00 Uhr
Schnupperabend Yoga

ATHINA DI MARZO

Für alle, die schon immer Yoga ausprobieren wollten! Bitte in bequemer Kleidung kommen und warme Socken, dünne Decke, Yoga- bzw. Gymnastikmatte mitbringen.



Frage dich nicht
was die Welt
braucht –
Frage dich was
du brauchst,
um dich lebendig
zu fühlen,
und dann tu es.
Denn die Welt
braucht leben-
dige Menschen.
Harold Whitman

ANMELDUNG

Bitte melden Sie sich bis spätestens eine Woche vor Kursbeginn über das Schulbüro (info@waldorfschule-wetterau.de) verbindlich an.

Alle Kurse sind einzeln buchbar. Wir bitten um einen Unkostenbeitrag in Höhe von 5 Euro pro Kurabend und 10 Euro für den Workshop zum Thema „Pubertät“, den Sie bitte zum Kurseintrag mitbringen. Herzlichen Dank.

Für Ihre Fragen, Anregungen und Themenwünsche steht Ihnen Andrea Nicolai, Klassenlehrerin, gerne zur Verfügung (Kontakt über das Schulbüro).

Wir wünschen Ihnen viel Freude am Angebot der Elternschule.



ELTERN- SCHULE

2022/2023



PROGRAMM

02.11.2022 (Mittwoch) 19.00-20.30 Uhr
Floorball

HILKE GROSSE

weitere Termine: 09.11., 16.11.

Das Spiel ist temporeich, attraktiv sowie mit einfachen Regeln versehen. Jede(r) kann es sofort spielen ... und das mit Erfolgsgarantie. Im Kurs können Sie dies selbst ausprobieren. Benötigt wird Sportkleidung und Hallenschuhe. Treffpunkt Turnhalle.

05.11.2022 (Samstag) 09.00-11.00 Uhr
Schmieden

ERIK SCHRAMM

weitere Termine: 12.11., 19.11., 26.11.

07.11.2022 (Montag) 19.30-21.00 Uhr
Formenzeichnen

ANDREA NICOLAI

Von der gestalteten Linie zum Schreiben und zur Geometrie.

Das Formenzeichnen, ein Unterrichtsfach in den unteren Klassen, ist eine wichtige und geliebte Arbeit. Machen Sie sich in der eigenen Tätigkeit bekannt mit der wohlthuenden und formgebenden Art des Zeichnens.

15.11.2022 (Dienstag) 19.30-21.00 Uhr
Einblick ins digitale Kinderzimmer

REIMAR SCHNUR

Die elektronische Ausstattung der Kinder, deren Nutzerverhalten und die daraus resultierenden Konsequenzen werden aufgezeigt und anschließend im Gespräch diskutiert.

15.11.2022 (Dienstag) 19.30-21.00 Uhr
Wir gestalten einen Adventskalender

BRIT STIEF

Dabei bewegen wir Fragen wie „Wie können wir die Adventszeit als eine besinnliche kindgerecht erlebbar machen?“

Bitte bringen Sie Schere, Bleistift und Kleber mit.

26.11.2022 (Samstag) 09.00-13.00 Uhr
Gelassen in der Pubertät

GABY HUESMANN & JÜRGEN SEIBT

In diesem interaktiven Workshop beleuchten wir menschenkundliche und neurobiologische Aspekte dieser Entwicklungsphase und beschäftigen uns mit der Frage: Was ist unsere Aufgabe als Entwicklungsbegleiter?

28.11.2022 (Montag) 19.30-21.00 Uhr
Transparentsterne-Falten

JOHANNA WERNER

Bei einem gemütlichen Beisammensein wollen wir schöne, farbige und leuchtende Sterne basteln - als Fensterschmuck für die dunkle und graue Jahreszeit.

Bringen Sie etwas Geduld mit, werden Sie künstlerisch tätig und gehen Sie mit einem Stern nach Hause!

05.12.2022 (Montag) 19.00-20.30 Uhr
Vitaleurythmie

CORDULA GERBER-BRANDT &
ANDREA NICOLAI

Gesundheit stärken - die eigene Balance finden und erhalten - Freude am gemeinsamen Bewegen

Wir möchten Erlebnisräume schaffen, die uns unterstützen können, den Herausforderungen dieser besonderen Zeit besser zu begegnen.

Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich!
weitere Termine: 23.01., 27.02., 05.06.

18.01.2023 (Mittwoch) 19.00-20.30 Uhr
Autogenes Training

MIEKE VERDONCK

Sie lernen sich durch Autosuggestion in einen angenehmen Zustand der tiefen Entspannung zu bringen. Eine kurze Einführung in die Methode mit ersten Übungen werden an diesem Abend vermittelt.

24.01.2023 (Dienstag) 19.00-20.30 Uhr
Medienkunde und Medieneinsatz in der Mittelstufe - Chance oder Risiko?

MATHIAS METZGER

14.02.2023 (Dienstag) 19.30-21.00 Uhr
Computerspiele: Die digitalen Helden aus den 9. Klassen

mit Beteiligung von 9. Klässlern

REIMAR SCHNUR

15.02.2023 (Mittwoch) 19.00-20.30 Uhr
Augenschule

MIEKE VERDONCK

Ziel der Augenschule ist ein achtsamer Umgang mit dem Sehsinn. An diesem Abend erfahren Sie, wie Sie mit einfachen Kurzübungen Sehgewohnheiten spürbar verändern können.

Bitte Aufbewahrungsetui für Kontaktlinsen oder Brille mitbringen.

04.03.2023 (Samstag) 09.00-13.00 Uhr
Pubertät 2.0

GABY HUESMANN & JÜRGEN SEIBT

Dieser interaktive Workshop knüpft an den ersten Workshop Pubertät an, kann aber auch einzeln gebucht werden. Wir werden uns tiefer mit den menschenkundlichen Aspekten dieser Entwicklungsphase beschäftigen und uns vor allem der Frage widmen: Wie gehen wir gelassen durch diese stürmischen Zeiten?