

## **Anleitung für eine einfache Behelfsmaske ohne nähen**

Alles was du brauchst ist ein altes T-Shirt oder etwas anderes aus Jersey, ein Stift (Bleistift oder natürlich auch Schneiderkreide) ein Lineal und eine Schere.

Schau dir zunächst die Fotos an, dann wird die schriftliche Anleitung leichter verständlich.

- Zunächst zeichnest du direkt auf den Stoff ein Rechteck mit den Maßen 30cm mal 15cm
- Anschließend zeichnest du an den kurzen Seiten 2cm von der äußeren Linie nach innen jeweils eine Linie ein. Diese Linie ist 13 cm lang, beginnt bündig mit der unteren Kante und endet 2cm vor der oberen Kante (siehe Zeichnung, Linien A1 und A2)
- Für den Ohrschnitt wird eine weitere Linie eingezeichnet (siehe Zeichnung Linien B1 und B2). Der Abstand zu den Linien A1 und A2 beträgt jeweils 2cm. Die Linien beginnen mit einem Abstand von 2cm des unteren Randes und verlaufen 5cm nach oben).
- Nun wird zunächst das Rechteck ausgeschnitten und danach die Linien wie auf den Fotos zu sehen eingeschnitten.